11月24日（金）愛知県民DAY及び
脂肪燃焼エクササイズ空き状況表

10/27
18:00
現在

・絶賛申込受付中！ 皆様のご来館をお待ちしております。
※途中からのお申し込みもできます。毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）

開　催　一　覧

	教室名	時　間	受講料	空き人数	
1	骨盤調整&身体のびーるストレッチ（柔道場）	9:30～10:30	600円	18	名
2	K-POPキッズダンス（小学１～３年生）（剣道場）	9:30～10:20	500円	20	名
3	やさしい体幹エクササイズ（柔道場）	10:45～11:45	600円	18	名
4	K-POPキッズダンス（小学4～6年生）（剣道場）	10:45～11:35	500円	19	名
5	自律神経を整えるヨガ（柔道場）	13:30～14:20	600円〔持ち物：ヨガマット〕	20	名
6	認知症サポーター養成講座（会議室）	13:30～15:30	無料	20	名
7	ゆっくりヨガ（柔道場）	14:40～15:30	600円〔持ち物：ヨガマット〕	21	名
8	やってみよう！スポーツ鬼ごっこ ※小学3年生以上は子どものみでの参加可（アリーナ）	14:00～15:30	500円	42	名
後期	脂肪燃焼エクササイズ（剣道場）	11:00～11:50	4,500円（全9回）	13	名

①小学生の教室への参加は、保護者の送迎があることを応募の条件とします。
　※「やってみよう！スポーツ鬼ごっこ」の小学3年生以上は除く。
②受講中の怪我に関して、指定管理者の保険が適用されます。
③一般の方が対象の教室時、子ども連れでの受講はできません。
④一度納められた受講料は返金、変更、キャンセル等致しかねます。ご了承ください。

【お問い合わせ】豊明市福祉体育館　TEL：0562-93-5001　指定管理者　シンコースポーツ中部