

正しいフォームとスタート動作を身につけよう！
50 m走のタイムを向上させるポイントを体得します！



夏休み ランニング教室

開催日

8月1日 金

第1部

対象 小学1年生～小学4年生
午前9時30分～10時30分

第2部

対象 小学5年生～中学3年生
午前10時45分～11時45分

【教室内容】

立教大学でスポーツサイエンスを学ぶ講師が、小・中学生を対象に
50 m走のタイムを向上させるポイントと走る楽しさを指導します。
部活動でのさらなる活躍や、50m走のタイム向上を目指す方におすすめです。

- 正しいフォームとスタート動作が身につき、50 m走の自己ベストが狙えます。
- 体幹バランスが向上し、サッカー・バスケなど他競技にも好影響です。
- チーム種目で協調性とリーダーシップを育み、運動へのポジティブな姿勢が強化されます。

受講料

500円

開催場所

福祉体育館 剣道場

定員

各部15名

持ち物

運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物

※申込の詳細は裏面をご確認ください。



お 申 込 み に つ い て

福祉体育館HPコード

- ・申 込 期 間 7月1日(火)～10日(木)必着
- ・申 込 方 法 インターネットもしくは往復はがき



【インターネットの場合】 豊明市福祉体育館 HP の教室・講座ページ内バナーからお申込みください。
【往復はがきの場合】 往信欄に①から⑦を記入し下記宛先へご郵送ください。

- ①教室名・参加クラス(「第1部」または「第2部」)
②氏名・ふりがな ③保護者氏名 ④年齢・学年 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦電話番号 (1教室1人1枚)
- 宛 先 〒470-1123 豊明市西川町笹原26-1 豊明市福祉体育館内「夏休みランニング教室」係

- ・受 講 の 決 定 7月15日(火)以降に返信はがきまたはメールでお知らせします。
※応募者多数の場合は抽選を行います。
- ・受講料支払日 7月15日(火)～25日(金)の午前9時から午後8時までに
福祉体育館へ納付してください。期間中に手続きのない場合は当選無効となります。
追加募集にてお申込みください。
- ・追 加 募 集 定員に達していない教室は追加募集をします。
7月15日(火)に館内掲示、福祉体育館 HP にて空き状況を開示します。
7月16日(水)午前9時より窓口にて先着順に受付します。※電話不可
落選者、申込み忘れの方を含むすべての方が対象となります。
(福祉体育館の開場時間は午前8時30分です)
- ・注 意 事 項 ①行き帰りは保護者責任のもと、十分な安全管理をお願いします。
②他の人への参加する権利の譲渡はできません。
③受講中の怪我には、指定管理者の保険が適用されます。
④一度納められた受講料は返還できませんのでご了承ください。
⑤教室の受付は講座開始15分前からです。

〈往復はがきの書き方〉

往信(表)		返信(裏)		返信(表)		往信(裏)	
85 往信	470-1123	※ 記入欄 ないす ので くだ さい		85 返信	□□□-□□□□	教室名・参加クラス 氏名・ふりがな 保護者名・よみ 年齢(学年) 郵便番号・住所 電話番号	
	「豊明市福祉体育館内 夏休みランニング教室」 係 行 室」				申込者氏名 様 (申込者住所・室まで)		