

参加者募集

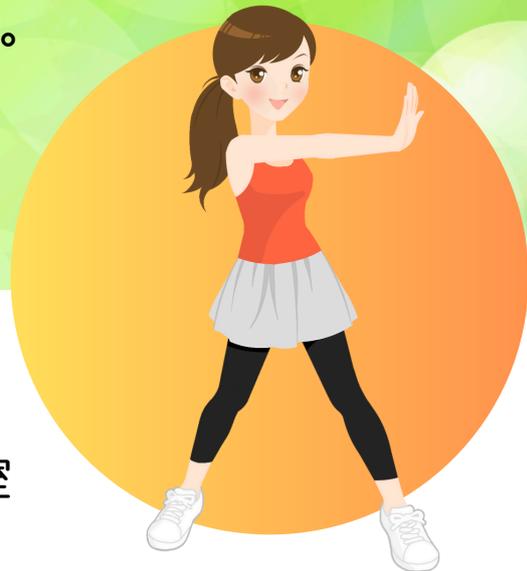
脂肪燃焼エクササイズ 短期教室

7月限定! 全4回の短期集中教室です。
運動が苦手な方も楽しくシェイプアップ!

開催日時

7月2日・9日・16日・30日 **水**
午前10時00分～10時50分

簡単な動きを多く取り入れた有酸素運動を行います。
全身を動かして、ダイエット効果はもちろん、
柔軟性アップにもつながる内容です。
楽しく体を動かしていきましょう!



受講料

全4回 2,000円

開催場所

豊明市福祉体育館 会議室

対象

18歳以上の女性

定員

15名

持ち物

運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物

※申込の詳細は裏面をご確認ください。

お申込みについて

福祉体育館HPコード

- ・申込期間 6月1日(日)～10日(火)必着
- ・申込方法 インターネットもしくは往復はがき



【インターネットの場合】豊明市福祉体育館 HP の教室・講座ページ内バナーからお申込みください。

【往復はがきの場合】往信欄に①から⑦を記入し下記宛先へご郵送ください。

①番号・教室名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 (1教室1人1枚)
宛先 〒470-1123 豊明市西川町笹原26-1 豊明市福祉体育館内「脂肪燃焼エクササイズ」係

・受講決定日 6月15日(日) ※応募者多数の場合は抽選を行います。

【インターネットでお申し込みの方】教室申込サイト内の「マイページ」からご確認ください。

【往復はがきでお申し込みの方】返信はがきでお知らせします。

・受講料支払日 6月15日(日)～25日(水)の午前9時から午後8時まで
福祉体育館へ納付してください。
期間中に手続きのない場合は当選無効となります。
追加募集にてお申込みください。

・追加募集 定員に達していない教室は追加募集をします。
6月15日(日)に館内掲示、福祉体育館 HP にて空き状況を開示します。
6月17日(火)午前9時より窓口にて先着順に受付します。※電話不可
(福祉体育館の開場時間は午前8時30分です)
落選者、申込み忘れの方を含むすべての方が対象となります。

・注意事項 ①受講中のけがに関して、指定管理者の保険が適用されます。
②子ども連れでの受講はできません。
③一度納められた受講料は返還できませんのでご了承ください。
④他の人への譲渡はできません。
⑤教室の様子を写真撮影させていただくことがございます。
撮影した写真はホームページ、SNS、チラシの告知等に使用させていただきます。
(掲載に不都合がございましたら事前にお申し出ください。)

往復はがきの書き方

往信(表)		返信(裏)		返信(表)		往信(表)	
85	470-1123		※	□□□-□□□□	教室名		
往信	「豊明市福祉体育館内「脂肪燃焼エクササイズ」係	西川町笹原26番地1	記入しなさいので	85	氏名・よみがな		
			ください	返信	年齢		
				申込者氏名様	郵便番号・住所		
				(申込者住所まで)	電話番号		